

El tiempo de trabajo

Autor: Christian Melis Valencia

Der Ediciones /2025

www.librotecnia.cl

ÍNDICE

ABREVIATURAS.....	IX
INTRODUCCIÓN.....	XI
CAPÍTULO I. EL TIEMPO DE TRABAJO	1
1. TIEMPO DE TRABAJO Y CONTRATO DE TRABAJO.....	3
2. EL TIEMPO DE TRABAJO Y DE DESCANSO EN EL CONTEXTO HISTÓRICO Y NORMATIVO INTERNACIONAL.....	8
3. ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA REGULACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO EN CHILE.....	22
4. LA ESTRUCTURA REGULATORIA DEL TIEMPO DE TRABAJO EN CHILE	90
CAPÍTULO II. RÉGIMEN JURÍDICO DEL TIEMPO DE TRABAJO	95
1. LA JORNADA DE TRABAJO.....	97
1.1. Delimitación normativa.....	98
A) La jornada activa	101
B) La jornada pasiva.....	108
a. Requisitos de la jornada pasiva.....	108
i. Que los trabajadores se encuentren a disposición del empleador	109
ii. Que las causas de la inactividad no le sean imputables al trabajador.....	110
iii. Que la inactividad del trabajador se desarrolle dentro de la jornada de trabajo	110
b. Efectos de la jornada pasiva	114
C) Los tiempos de disponibilidad.....	116
1.2. La jornada ordinaria.....	121

A) Duración y distribución	121
a. Duración de la jornada ordinaria	122
i. Excepciones a la limitación de la jornada de trabajo	124
• Gerentes, administradores y apoderados con facultades de administración	128
• Personal que trabaja sin fiscalización superior inmediata	129
ii. Presunciones de existencia de jornada	133
iii. Jornadas menores y mayores	134
b. Distribución de la jornada ordinaria	136
i. Distribución estándar de la jornada ordinaria	137
• La distribución diaria (horario en sentido estricto)	137
• La distribución semanal (horario en sentido amplio)	140
- Distribución máxima	140
- Distribución mínima (jornadas de 4×3)	141
ii. La distribución no estándar	142
• Jornadas promediadas (4 semanas)	145
• Sistemas excepcionales de distribución de jornada de trabajo y jornadas bisemanales	153
B) Jornada a tiempo completo y jornada parcial	153
a. Límite de la jornada diaria, jornada ordinaria diaria continua y descanso para colación	159
b. Horas extraordinarias y gratificaciones	160
c. Alternativas de distribución de jornada	160
d. Jornada parcial alternativa para estudiantes trabajadores	161
C) Jornada de trabajo y contrato de trabajo	163
a. La jornada de trabajo como estipulación obligatoria del contrato de trabajo	163
b. La modificación de la cláusula sobre jornada de trabajo	164
i. Alteración unilateral de la distribución diaria de la jornada de trabajo	165
ii. Extensión unilateral de la jornada de trabajo por caso fortuito o fuerza mayor	166
iii. Extensión unilateral de la jornada de trabajo de los trabajadores de comercio	167
iv. Extensión unilateral de la jornada de trabajo de los trabajadores agrícolas	171
1.3. La jornada extraordinaria	172
A) Estructura normativa	173
B) Voluntariedad y obligatoriedad	177
a. Horas extraordinarias voluntarias	178

b. Horas extraordinarias obligatorias.....	180
C) Causalidad: temporalidad y excepcionalidad	182
D) Pacto previo	184
E) Límites	186
F) Prohibiciones.....	189
a. Prohibición general relativa a la salud del trabajador.....	190
b. Prohibiciones relativas a condiciones específicas de trabajadores o trabajadoras.....	190
c. Prohibiciones relativas a la existencia de una sobrecarga de tiempo de trabajo	191
G) Retribución aumentada.....	192
H) Horas extraordinarias compensadas con feriado adicional	195
I) La compensación de permisos	195
1.4. Registro y control del tiempo de trabajo	196
A) Tipología.....	196
B) Sistemas uniformes por sectores de actividad: obligatoriedad o voluntariedad	198
C) Criterios interpretativos	199
2. LOS DESCANSOS	200
2.1. Configuración normativa	200
2.2. Descanso dentro de la jornada	203
2.3. Descanso entre jornadas o descanso diario.....	208
2.4. Descanso semanal y en días festivos	211
A) Duración: inicio y término	213
B) Excepciones al descanso dominical y en días festivos	216
a. Excepción general por caso fortuito o fuerza mayor	217
b. Excepciones especiales por actividad.....	218
i. Actividades según su naturaleza y particularidades	218
ii. Actividades económicas específicas.....	221
c. Descanso compensatorio	223
d. Reglas especiales	224
i. Descanso en dos domingos al mes	225
ii. Descanso en siete domingos adicionales al año para trabajadores de comercio	228
iii. Retribución aumentada de los días domingos laborados para trabajadores de comercio.....	229
iv. Feriados obligatorios e irrenunciables	230

v. Prohibición de distribuir descanso semanal con feriados irrenunciables.....	234
2.5. Descanso o feriado anual.....	235
A) Feriado básico.....	235
a. Antigüedad mínima.....	236
b. Cómputo.....	238
c. Oportunidad y procedimiento.....	239
d. Fraccionamiento.....	240
e. Acumulación.....	242
f. Retribución.....	243
B) Feriado progresivo.....	246
C) Feriado colectivo.....	248
D) Feriado proporcional.....	249
2.6. Los permisos.....	251
A) Permisos retribuidos.....	253
a. Permisos por muerte de pariente.....	253
b. Permisos para practicarse exámenes.....	254
c. Permisos por llamados de emergencias para bomberos.....	256
d. Permiso por emergencias relacionadas con el trastorno del espectro autista.....	257
e. Permisos para vacunación por programas o campañas públicas de inmunización.....	258
f. Permiso por nacimiento de hijo.....	259
g. Permiso por matrimonio y acuerdo de unión civil.....	259
h. Permiso de alimentación de menor de dos años.....	260
i. Permiso por elecciones y votaciones.....	263
j. Permiso con goce de remuneraciones.....	264
B) Permisos no retribuidos.....	264
a. Permiso en día hábil entre días inhábiles.....	264
b. Permiso por enfermedad de hijo menor de 18 años y por discapacidad o dependencia severa de hijo menor.....	265
c. Permiso sin goce de remuneraciones.....	267
2.7. Derecho a la desconexión laboral.....	267
3. LOS SISTEMAS EXCEPCIONALES DE DISTRIBUCIÓN DE LA JORNADA DE TRABAJO Y LOS DESCANSOS Y JORNADAS BISEMANALES.....	272
3.1. Sistemas excepcionales de distribución de la jornada de trabajo y los descansos.....	274
A) Los criterios para autorizar sistemas excepcionales.....	277

a. Caso calificado y referido a faenas y puestos de trabajo específicos	278
b. Jornada ordinaria de trabajo	279
c. Límite diario de la jornada de trabajo y permanencia	283
d. Descanso dentro de la jornada	284
e. Descanso mínimo entre jornadas	285
f. Descanso compensatorio por días domingo y festivos laborados	286
g. Horas extraordinarias	287
h. Acuerdo de los trabajadores	288
i. Condiciones adecuadas de seguridad y salud en el trabajo	290
j. Número de días de trabajo continuo	292
k. Relación máxima entre días de trabajo y descanso	292
l. Días de descanso anuales adicionales para faenas dentro del radio urbano	293
B) Duración de la autorización, renovación y cuestiones procedimentales	294
a. Tópicos jurisprudenciales relevantes	297
i. Incompatibilidad con el teletrabajo	297
ii. Incompatibilidad con las exclusiones del límite de la jornada de trabajo	298
iii. Las empresas de servicios transitorios	298
iv. Los permisos y su aplicación	299
v. La incidencia del feriado y las licencias médicas	300
vi. La compensación de los días de descanso pendientes al término del contrato	300
vii. Inaplicabilidad del descanso en dos domingos al mes	302
3.2. Jornadas bisemanales	302
4. JORNADAS DE TRABAJO ESPECIALES	305
4.1. Transporte terrestre	305
A) Trabajadores del transporte interurbano de pasajeros público (colectivo) y privado	307
B) Trabajadores del transporte de carga interurbana	309
C) Trabajadores del transporte ferroviario	313
D) Trabajadores del transporte público (colectivo) urbano de pasajeros ...	315
E) Trabajadores del transporte público (colectivo) rural de pasajeros	317
4.2. Contratos especiales regulados en el Código del Trabajo	318
A) Trabajadores agrícolas	318
B) Trabajadores embarcados o gente de mar	320
a. Régimen de jornada de trabajo y descansos en naves de la Marina Mercante	321

b. Régimen de jornada de trabajo y descansos en naves pesqueras	326
C) Trabajadores portuarios	331
a. Trabajadores portuarios permanentes	332
b. Trabajadores portuarios eventuales	333
D) Trabajadores de artes y espectáculos	334
E) Trabajadoras de casa particular	335
a. Trabajadoras de casa particular que no viven en la casa del empleador	335
b. Trabajadoras de casa particular que viven en la casa del empleador	336
F) Deportistas profesionales y trabajadores que desempeñan actividades conexas	337
G) Tripulantes de vuelo y tripulantes de cabina en aeronaves comerciales de pasajeros y carga	338
a. Jornada de trabajo	339
b. Descansos	344
i. Descansos a bordo	344
ii. Descansos después del período de servicio de vuelo	344
iii. Descansos compensatorios por días domingos y festivos laborados	345
iv. Permiso derecho de alimentación	346
v. Descanso dentro de la jornada	347
c. Distribución de la jornada de trabajo y los descansos	347
H) Teleoperadores (call center)	348
I) Teletrabajo y trabajo a distancia	350
J) Plataformas digitales de servicios	354
4.3. Estatutos especiales	355
A) Estatuto Docente	355
B) Estatuto Atención Primaria de Salud Municipal	356
5. LA REDUCCIÓN DE LA JORNADA DE TRABAJO EN LA LEY N° 21.561/2023	357
5.1. Normas permanentes	363
5.2. Normas transitorias	365
CAPÍTULO III. TENDENCIAS SOBRE EL TIEMPO DE TRABAJO	371
1. REDUCCIÓN Y FLEXIBILIDAD DEL TIEMPO DE TRABAJO	373
1.1. La reducción de la jornada de trabajo	374
1.2. La flexibilidad del tiempo de trabajo	376
A) Las medidas de reordenación del tiempo de trabajo	377

B) Las medidas de reparto del trabajo	379
2. LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR Y LABORAL COMO MEDIDA DE REORDENACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO	380
2.1. Medidas de conciliación de la vida familiar y laboral en pandemia.....	385
2.2. Medidas de conciliación de la vida familiar y laboral de la Ley Nº 21.561/2023	387
A) El derecho a bandas horarias	387
B) El pacto de compensación de horas extraordinarias con descanso adi- cional	388
2.3. Medidas de conciliación de la vida familiar y laboral de la Ley Nº 21.645/2023	389
A) Derecho a feriado preferente en período de vacaciones Mineduc.....	389
B) Derecho a la modificación transitoria de horarios y turnos en período de vacaciones Mineduc	390
C) Derecho al teletrabajo	392
2.4. Medidas de conciliación de la vida familiar y laboral de la Ley Nº 21.565/2023	394
3. TIEMPO DE TRABAJO Y NEGOCIACIÓN COLECTIVA	395
BIBLIOGRAFÍA	401
DOCTRINA	401
NORMATIVA CITADA.....	407
Contraloría General de la República	407
Dirección del Trabajo	412
JURISPRUDENCIA CITADA	414

www.librotecnia.cl